書籍ガイド～今だから読みたい一冊～

コロナ禍で研修会が中止になったりと、学びの場が確保しづらい状況がいまだに続いています。そんな中でも歯科衛生士としての知識やスキルを高めていきたいと思っているアナタにおすすめの書籍を紹介します。おうち時間を活用して、ぜひ読んでみてはいかがでしょうか。

がん治療に伴う
粘膜障害マネジメントの手引き 2020 年版

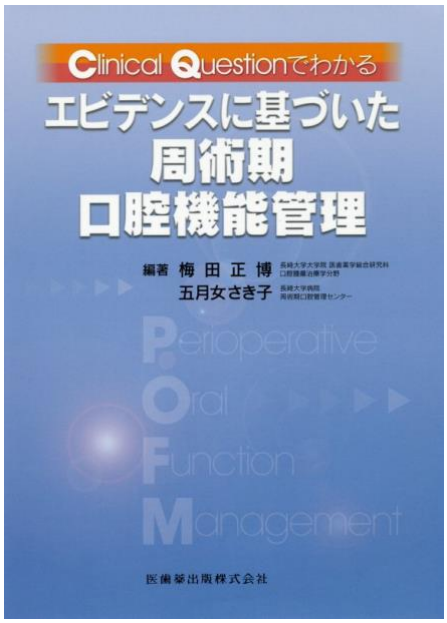
金原出版株式会社

がん治療に伴う粘膜炎については、エビデンスに基づいた予防法や治療法に乏しく、海外のガイドラインも日本国内では応用しづらい面があった。
本手引きでは、MASCC/ISOO のガイドラインなどを参考に、日本の実臨床に役立つ、粘膜炎の予防・治療の指針を Q&A 形式で解説。
発症機序、発症頻度、特徴・症状などについても解説し、口腔粘膜炎の写真も多数掲載した。
がん支持医療として粘膜炎に対処する医療職に必携の一冊。

治療を支える
がん患者の口腔ケア

医学書院

化学療法・放射線療法などに伴う副作用が口腔症状としてでると，患者の QOL が低下するだけでなく，がん治療の継続に影響が及ぶこともある。がん治療を支えるためには，観察・早期発見，介入などの口腔ケアが重要である。その役割を期待される看護師に向けた 1 冊。



エビデンスに基づいた
周術期口腔機能管理

医歯薬出版株式会社

どのような口腔管理を行えばよいのか？その口腔管理にエビデンスはあるのか？周術期口腔機能管理の疑問にズバリお答えします！　周術期口腔機能管理の基本から，現時点での最新知見を紹介．しっかりとしたデザインの臨床研究に基づき有効性が検証された，最適な口腔管理方法を行うために役立つ一冊．臨床現場で抱える周術期口腔機能管理に関する疑問を，Q&A 形式で解説．

３分でできる！
「衛る」ための　口腔内外チェック

永末書店

口腔がんの早期発見につながる小さなサインに気づく目をもとう！
患者さんをまもる、自分をまもるための３分でできるチェック!
知っておくと日常臨床で的確な対応ができ、患者さんとの信頼関係を得て、時には命を守ることにもつながる口腔内外チェック。口腔粘膜疾患の最新の知見から、チェック方法の実際やチェックポイント、患者さんへの質問例、コミュニケーションの取り方を写真やイラストでわかりやすく紹介。
口腔に携わるすべての方へ、これ一冊で日常臨床が大きく変わる一冊!

21 世紀の
ペリオドントロジーダイジェスト

クインテッセンス出版株式会社

完治しない病・歯周病と向き合い続けるには、日進月歩の歯周病学のアップデートが不可欠。たとえば現在では、個々の病原性に合わせた指導が可能になり、100%磨きは万人に必須ではなくなっている。2015 年に刊行したベストセラーの改訂版である本書では、科学的メインテナンスに必要な歯周病の最新病因論をコンパクトにわかりやすく解説。歯周疾患新分類や今話題のジンジパインに関する最新情報まで網羅した、他に類を見ない一冊。

歯科医師・歯科衛生士のための
体のゆがみ　セルフコンディショニング

株式会社　ヒョーロン

歯科医師・歯科衛生士は，背中を捻って丸め，首を傾けた一定姿勢で長時間診療をしているため，筋肉・骨・関節に負担がかかり，体にゆがみやこりが生じています．
本書では，歯科医療従事者の体の不調や悩みを熟知した歯科医院と連携する治療院の姿勢改善トレーナーが，簡単で効果的なセルフコンディショニング法を紹介します．
健康で快適に診療をするために，診療の合間や休憩時間に実践し，健康管理にお役立てください．

歯科衛生士のための
地域ケア会議必携マニュアル

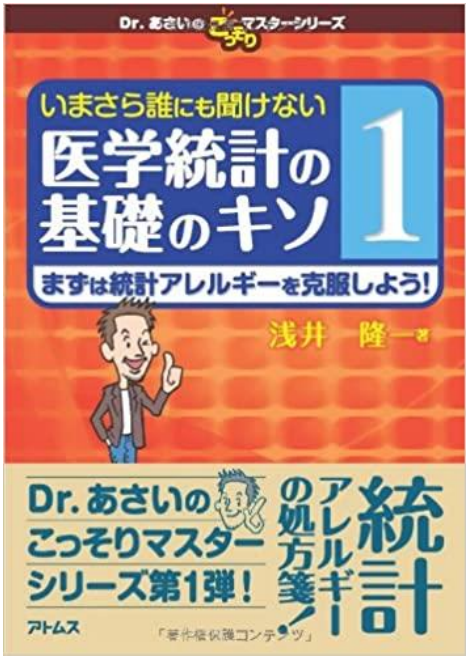
医歯薬出版株式会社

●「地域包括ケアシステム」や「地域ケア会議」の目的とその効果について知ることができます．
●地域ケア会議に出席する際の心構えと資料の読み解き方，会議での助言内容などのスキルアップをはかるために使用できます．
●地域ケア会議に求められる歯科衛生士を育成する研修テキストとして使用できます．
●地域ケア会議の研修会を企画する際の手引き書として使用できます．

誤嚥性肺炎の予防とケア
７つの多面的アプローチをはじめよう

医学書院

高齢社会で増加の一途をたどる誤嚥性肺炎。誤嚥性肺炎を予防し,最良の治療効果をもたらすために,ケア提供者が行うべきことは何か? 本書では, 3 つの柱(口腔ケア・リハビリテーション・栄養管理)+3 つの工夫(食形態・ポジショニング・薬剤)+食事介助技術から構成される 7 つの多面的アプローチを紹介。あなたにできることがみえてくる 1 冊!



いまさら誰にも聞けない
医学統計の基礎のキソ

株式会社　アストム

統計が嫌い!と思っているアナタに読んでもらいたい一冊。この本は決して格式高い統計の本ではありません。タイトル通り、いまさら誰にも聞けない医学統計の基礎のキソを、こっそりマスターしてしまおう、というものです。数式はほとんど登場せず、章ごとに「まとめ」と「練習問題」を収載し、読み手を置いてきぼりにしません。読み終えると研究論文がもっとわかるようになっています。

あなたの歯科医院でもできる
がん患者さんの口腔管理

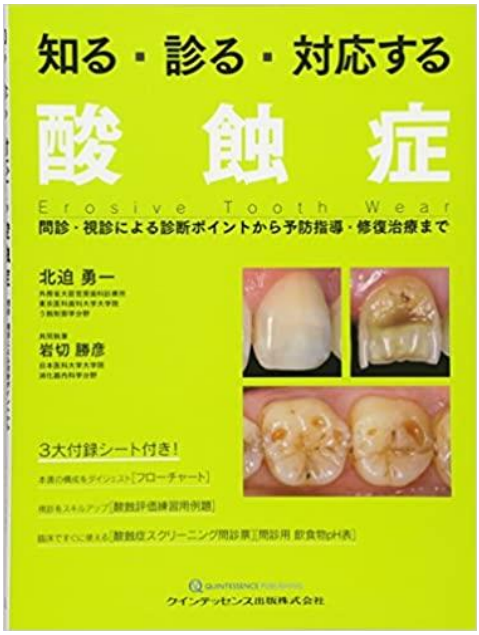
インターアクション　株式会社

★今日からの実践をサポートする『チェアサイド活用編』と、周術期口腔機能管理の導入ノウハウを紹介する『医科歯科連携で活用編』の 2 冊のツール集付き★　来院患者さんや、自分やスタッフの家族、知り合いで、がん治療を受けている人はいませんか？　【歯科医院で普段していることが、患者さんの治療の助けになります】

摂食嚥下リハビリテーション　第３版

医歯薬出版株式会

●評価法は MASA, EAT10,TOR-BSST,CT などを網羅.対応法は各訓練法の紹介から非侵襲的脳刺激までエビデンスを交えつつ解説.
●基礎では咀嚼嚥下をレビューしつつ,CT による三次元的理解,Brain Mapping などの最新の話題から基本的な解剖生理までを網羅.
●Palmer,Robbins,Martin ら欧米の主要研究者を著者に迎え,摂食嚥下の最前線と積み上げられてきた歴史を紹介



知る・診る・対応する
酸蝕症

クインテッセンス出版株式会社

う蝕が減った時代に診えてきた「第３の歯科疾患、酸蝕症」。酸性飲食物の過剰摂取が常態化し、ストレス社会のなか胃食道逆流症の有病率が 10%といわれる現在、酸蝕症例を見逃さずに診断・対応できる臨床力が求められている。
う蝕、摩耗・咬耗との混在により急激な歯質喪失をまねく酸蝕症をいかに早期に見つけ対応するのか。
問診・視診による診断ポイントから予防指導・修復治療まで、酸蝕対応のすべてを網羅した決定版。[問診票]付録シート付き。

心をつなぐ
コミュニケーション

株式会社　ヒョーロン

■本書は,日々臨床に携わる歯科医師であり,数多くのコミュニケーションのセミナーで講師を務める著者が,納得の具体例をもとに,わかりやすく・実践的に「コミュニケーション上達のポイント」を紹介しています. ■「どうして患者さんに言いたいことが伝わらないのか?」「世代の違うスタッフへの指導がうまくいかない……」など,著者自身が悩んだ経験から学んだコミュニケーションのコツを伝えるヒント集です.ぜひ,ご活用ください.